

П Л А Н
оздоровительных мероприятий на 2026-2027 учебный год
ГБДОУ детский сад № 127 Выборгского района Санкт-Петербурга

1. Комплексная оценка состояния здоровья детей:
 - углублённый осмотр педиатра, хирурга, невропатолога, ЛОР врача и других специалистов по показаниям и перед школой.
2. Закаливающие процедуры:
 - воздушные ванны;
 - облегчённая одежда;
 - полоскание рта;
 - прогулки 2 раза в день с подвижными играми;
 - проведение физкультурных занятий на улице по графику.
3. Диета:
 - рациональное питание с исключением аллергенов по показаниям.
4. Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий микросоциальной среды:
 - выполнение санитарных норм содержания помещений;
 - выполнение воздушно-теплого режима;
 - кварцевание помещений в период повышенной заболеваемости;
 - формирование культурно-гигиенических навыков у детей;
 - предупреждение переохлаждения и перегревания ребёнка.
5. Проведение профилактических прививок согласно национального календаря прививок и по индивидуальному плану с учётом здоровья ребёнка.
6. Обеспечение экологической безопасности.
7. Стоматологическая профилактика:
 - полоскание полости рта после еды;
 - обучение уходу за зубами.
8. Повышение неспецифической профилактики организма:
 - чеснок в период повышенной заболеваемости и эпидемии гриппа.
9. Профилактика и коррекция деформаций опорно-двигательного аппарата:
 - обучение навыкам правильной осанки;
 - подбор и маркировка мебели соответственно росту ребёнка.
10. Работа с персоналом:
 - осуществление контроля за выполнением режимных моментов;
 - проведение занятий:
 - по профилактике острых респираторных и кишечных заболеваний;
 - по профилактике травматизма;
 - по оказанию первой доврачебной помощи;
 - по проведению дыхательной гимнастики;
 - по проведению закаливающих процедур.
11. Работа с родителями:
 - проведение бесед на родительских собраниях (знакомство с планом оздоровительных мероприятий на год);
 - беседы о профилактике респираторных заболеваний, острых кишечных инфекций, гельминтозов и прочее;
 - беседы о необходимости вакцинации детей против инфекционных заболеваний.

Врач

Ремонтова Е.В.

Заведующий

Карпова Е.А.