

Согласовано

Заведующий ГБДОУ № 127

11.08.2026

Е.А. Ксенов

Утверждаю

Генеральный директор

Ляско М.З.

МЕНЮ от 1-3 лет (12 часов)

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10,0	69,0
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,8	2,4	17,0	134,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0
Итого за прием пищи:	360	8,4	9,4	40,6	280,0
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Итого за прием пищи:	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4,0	2,6	49,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	2,7	2,0	6,5	78,2
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	5,5	5,8	14,2	83,0
РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	18,0	98,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11,0	88,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:	620	14,7	16,5	71,1	490,0
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130	4,2	8,3	21,6	174,7
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,0	101,7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	1,4	0,4	20,0	91,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:	425	12,6	14,1	60,9	420,0
Всего за день:		37,8	42,3	182,7	1 260,0