

Согласовано

Заведующий ГБДОУ № 127

Утверждаю
Генеральный директор
Ляско М.З.

12.08.2026

МЕНЮ
от 1-3 лет (12 часов)

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	1,5	2,0	19,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	3,1	2,6	11,6	116,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20,0	82,2
Итого за прием пищи:	380	8,4	9,4	40,6	280,0
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Итого за прием пищи:	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,8	2,2	3,2	33,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	2,0	9,1	52,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,2	9,3	15,0	154,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,5	2,2	19,1	133,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	5,9	23,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:	620	14,7	16,5	71,1	490,0
Уплотненный полдник					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА)	160	7,2	10,8	19,0	219,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,0	3,1	27,6	136,3
Итого за прием пищи:	410	12,6	14,1	60,9	420,0
Всего за день:		37,8	42,3	182,7	1 260,0