

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Подготовительная группа № 8 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми /или самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Подготовительная группа № 4 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми /или самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Вторая младшая группа №11 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 -08.20
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.20
Занятия	09.20-10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Вторая младшая группа № 6 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 -08.20
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.20
Занятия	09.20-10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Средняя группа № 5 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55-09.05
Занятия	09.05-09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55-10.05
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Средняя группа № 3 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55-09.05
Занятия	09.05-09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55-10.05
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Группа раннего возраста № 2 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.15-08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Занятия	09.00-09.10 09.10-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.45
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Занятия	16.10-16.20 16.20-16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми/или самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Старшая группа № 10 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 -15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми /или занятия	15.20 -15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 -15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
протокол от 27.08.2026 №4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий
ГБДОУ детский сад №127
Выборгского района
приказ от 31.08.2026 №30
_____ Е.А. Карпова

РЕЖИМ ДНЯ**Старшая группа № 12 (холодный период)**

Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 -15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми /или занятия	15.20 -15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 -15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми. Уход детей домой	18.20-19.00