

Согласовано

Заведующий ГБДОУ № 127

Е.А. Карпова

28.09.2026

Утверждаю

Генеральный директор

Ляско М.З.

МЕНЮ

от 1-3 лет (12 часов)

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ	40	3,1	3,0	15,4	74,7
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	6,1	9,6	138,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	5,9	23,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	0,3	0,3	9,7	43,0
Итого за прием пищи:	470	8,4	9,4	40,6	280,0
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Итого за прием пищи:	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	2,8	5,2	16,4	103,3
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	5,4	9,6	8,6	96,4
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,6	0,1	5,3	51,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11,0	88,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	640	14,7	16,5	71,1	490,0
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫО	180	8,0	7,5	10,4	144,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	20,0	85,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8
ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	6,2	22,0	148,7
Итого за прием пищи:	410	12,6	14,1	60,9	420,0
Всего за день:		37,8	42,3	182,7	1 260,0